

# **SENSIBILISER AU HANDICAP**

## **QU'EST-CE QUE LE « HANDICAP » ?**

Le handicap reste aujourd'hui encore une notion très subjective, souvent mal utilisée et presque toujours connotée de façon négative. Dans la représentation collective, il est systématiquement associé à l'image stéréotypée de la personne en fauteuil roulant ou de la canne blanche. Pourtant, selon une enquête de l'Insee, publiée en 2002, 12 millions de Français – soit plus d'une personne sur quatre – se déclarent victimes d'une déficience. Sur 38 millions d'actifs, près de 13 % indiquent une limitation de leur capacité de travail. Autant dire que la notion de handicap recouvre une très grande diversité de situations. Selon la loi, le handicap se définit par

« toute limitation d'activité ou restriction de participation à la vie en société subie dans son environnement par une personne en raison d'une altération substantielle, durable ou définitive d'une ou plusieurs fonctions physiques, sensorielles, mentales, cognitives ou psychiques, d'un polyhandicap ou d'un trouble de santé invalidant. »

## **POURQUOI JE LE FAIS ?**

L'apprentissage de la citoyenneté passe immanquablement par le respect et la compréhension de l'autre au travers de sa personnalité et de sa diversité.

L'Ecole de La République doit permettre aux enfants de se rendre compte que chacun est différent. Si les différences ethniques et culturelles sont bien présentes et reconnues dans les cours de récréation, le handicap, lui, est bien trop souvent ignoré, l'accueil d'enfants en situation de handicap étant encore un fait d'exception. Ce projet sera l'occasion pour les enfants de découvrir, de connaître, de comprendre, de passer du regard de celui qui ignore au regard de celui qui comprend.

Car c'est dès le plus jeune âge que les préjugés se construisent au travers des relations sociales et familiales et travailler sur ces stéréotypes dès l'enfance est la meilleure chance pour que les préjugés s'estompent plus rapidement.

Je voudrais que ce projet puisse contribuer à une modification des images stéréotypées sur le handicap et amène les enfants à faire preuve de tolérance, de civisme pour apprendre à vivre avec la différence, à contrôler la peur de l'autre et expérimenter la solidarité.

# **INTRODUCTION**

J'ai pu constater avec beaucoup d'émotion que bon nombre d'adultes ne sont pas encore prêts à mener cette réflexion et ne le seront jamais pour certains.

C'est pourquoi, dans le cadre d'une éducation à la citoyenneté, je souhaiterais mener à son terme ce projet :

***Vivre le handicap pour en changer le regard : les enfants au cœur de la sensibilisation.***

Les amener à prendre conscience des réalités du handicap à travers le sport et les jeux de société.

Pour faire changer les comportements et faire évoluer les mentalités, la sensibilisation se doit de toucher les plus jeunes car leur éducation d'aujourd'hui fera leur comportement citoyen de demain.

# **OBJECTIFS DU PROJET**

## **OBJ.GENERAL**

- Permettre l'apprentissage de la vie en communauté et du respect des différences de chacun.

## **OBJ.OPERATIONNELS**

- Créer des ateliers jeux de société avec le foyer « des Mésanges ».
- Mettre en place des ateliers culinaires avec l'association « Ellypse 78».
- Mettre en place des ateliers équitation avec l'association « Handi-Cheval »

## **OBJECTIF N°1**

Un mercredi par trimestre nous pourrions organiser des rencontres avec les pensionnaires du foyer des « Mésanges ».

Les enfants et les pensionnaires pourraient ainsi apprendre à se connaître à travers des jeux de société.

Cette activité favoriserait l'émergence de nouvelles rencontres, de voir et de comprendre les différences de chacun.

L'activité se déroulerait dans la salle commune du foyer des « Mésanges ».

**FOYER DE VIE**

**LES MESANGES**

**87 bis, chemin de rondes**

**78290 Croissy sur Seine**

**01 30 15 73 60**

**E-mail : [foyerdecroissy@avenirapei.org](mailto:foyerdecroissy@avenirapei.org)**

## **OBJECTIF N°2**

Nous pourrions organiser des ateliers avec l'association « Ellypse 78 ». Cette association propose des journées « Sport Echange ». Ce type de journée à pour but de créer une mixité avec le public dit « ordinaire » et le public en situation de handicap. Cette activité permettrait de galvaniser la curiosité des enfants envers un public qui leur paraît dit « différent ».

### **ASSOCIATION ÉLLIPSE 78**

40 rue de Vindé, 78170 LA CELLE SAINT CLOUD

Tel : 01 39 18 46 43 - Fax : 01 47 28 43 20

Agréée Jeunesse et Sports : tennis, randonnée, judo, basket, danse

Site internet : <http://ellipsepro.jimdo.com/>

### **OBJECTIF N°3**

Une à deux fois dans l'année nous pourrions organiser un atelier équitation avec l'association « Handi-Cheval ».

L'objectif de l'équithérapie est de faire prendre confiance en soi, d'apprendre à gérer son énergie et à se contrôler, s'intégrer plus facilement avec les autres, "sortir de sa bulle", prendre conscience de son corps, respecter l'autre et l'animal, améliorer le développement psychomoteur et les repères dans l'espace. Nous pouvons observer des résultats très encourageants.

Le cavalier doit être calme, il doit contrôler son énergie, sa violence, son langage, il peut parler au cheval et lui dire ce qu'il n'arrive pas à dire à des êtres humains. Ce sport permet de se situer dans l'espace et de se latéraliser. Les séances de pansage responsabilisent le cavalier et lui permettent d'apprendre les parties du corps du cheval et ainsi prendre conscience des siennes.

#### **HANDI-CHEVAL**

La Fédération Handi Cheval développe la pratique du cheval chez les personnes handicapées ou en difficulté d'adaptation.

B.P. 144 79204 PARTHENAY CEDEX

Tel : 05 49 95 07 77 - [www.handicheval.asso.fr](http://www.handicheval.asso.fr)

e.mail : [info@handicheval.asso.fr](mailto:info@handicheval.asso.fr)

**Contact en région Ile de France**

**Association Pas à Pas** – 78 LES BREVIAIRES

Anne Sophie MATHIEU (membre du CA)

06 17 25 98 77 – [asso.pasapas@gmail.com](mailto:asso.pasapas@gmail.com) – [www.pas-a-pas.org](http://www.pas-a-pas.org)

**INTERVENANT : ANTHONY.**